Weitere Infos

Seminarort:
Evangelisches Bildungszentrum
Bad Bederkesa,
Alter Postweg 2
27624 Geestland (OT Bad Bederkesa)

Seminarhaus Kloster Neuenwalde

Das Evangelische Bildungszentrum Bad Bederkesa liegt inmitten weiter Landschaft, bietet eine ruhige und inspirierende Umgebung sowie eine hochwertige Verpflegung und Einzelzimmerbelegung – ideale Bedingungen für Achtsamkeit, Regeneration und vertieftes Üben.

Für Unterkunft und Verpflegung (2 Übernachtungen im EZ inkl. Vollverpflegung) sind im Einzelzimmer ca. 120 € pro Person und Nacht zu entrichten (ca. 240 € von Fr-So) (Änderungen behält sich das Kloster vor!). Essenswünsche (z. B. vegetarisch / vegan / Unverträglichkeiten) bitte rechtzeitig vor Anreise direkt mit der Rezeption abstimmen. Bezahlung für Unterkunft und Verpflegung erfolgt direkt beim Bildungszentrum am Abreisetag.

Für dieses Seminar sind Einzelzimmer für die Teilnehmenden reserviert. Bitte keine eigene Zimmeranfrage beim Bildungszentrum stellen.

Bei Rücktritt nach erfolgter Reservierung fallen Stornogebühren an:

- Bei Rücktritt von einer verbindlichen Buchung weniger als zehn Wochen vorher werden 50 % des Tagessatzes als Ausfallgebühr berechnet,
- Bei Rücktritt von einer verbindlichen Buchung weniger als vier Wochen vorher werden 80 % des Tagessatzes als Ausfallgebühr berechnet,
- Bei Rücktritt von einer verbindlichen Buchung weniger als eine Woche vorher werden 100 % des Tagessatzes als Ausfallgebühr berechnet.

Seminargebühr

268 € zzgl. Unterkunft & Verpflegung

238 € zzgl. Unterkunft & Verpflegung für Mitglieder der Qigong Fachgesellschaft

Änderungen vorbehalten

QIGONG FACHGESELLSCHAFT e. V.

ANMELDUNGEN & INFOS UNTER:

Veranstalter
Qigong Fachgesellschaft e. V.
Bleicherweg 33
25361 Krempe

Mobil: 0152 27 03 62 46

E-Mail:
kontakt@qigong-fachgesellschaft.de

Seminarleitung
Andrea Fischer
PhysioQigong

Mobil: 0177 – 8598226

Dozentin: *Andrea Fischer*

Staatlich geprüfte Physiotherapeutin seit 25 Jahren. Eigene Praxis mit Schwerpunkt Shiatsu, TCM, Qigong, Yin Yoga und Yogatherapie. 2011 Abschluss des Kontaktstudium an der Carl von Ossietzky Universität in Oldenburg bei Johann Bölts.

QIGONG FACHGESELLSCHAFT e. V.

Das Lehren mit Worten ist nicht so gut
wie das Lehren mit dem Leib.
(Chinesische Redewendung)

Wirbelsäulen Qigong

Seminarreihe mit 3 Modulen



Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa

Modul 1: 14.-16.08.2026

Modul 2: 05.-07.02.2027

Modul 3: 20.-22.08.2027

Das Wirbelsäulen - Qigong

Medizinisches Qigong zur Harmonisierung und Kräftigung der Wirbelsäule

Das Wirbelsäulen-Qigong ist eine Methode aus dem medizinischen Qigong und wurde von Professor Tu Renshun von der Xi Yuan Klinik in Peking entwickelt. Es gehört zu den medizinischen Qigong-Methoden und besteht aus zwei vorbereitenden Übungen, 26 gezielten Wirbelübungen sowie einer abschließenden harmonisierenden Übung. Jede Übung spricht gezielt einen einzelnen Wirbel an. Durch das systematische Training werden Beweglichkeit, Durchblutung und energetische Versorgung der Wirbelsegmente verbessert.
Regelmäßig ausgeführt, können sich durch das Wirbelsäulen-Qigong die Beweglichkeit dysfunktionaler (blockierter) Wirbel und die Versorgung der Wirbelsegmente deutlich verbessern. Dauerhafte Fehlstellungen oder Fehlbelastungen von Wirbeln können Ursache für körperliche und seelische Ungleichgewichte sein. Das Wirbelsäulen-Qigong kann hier sehr zielgerichtet und auch therapeutisch wirksam eingesetzt werden.
Die Übungen werden in dem Seminar in ihren theoretischen und übepraktischen Besonderheiten und Anforderungen vermittelt. Darüber hinaus ergänzen Grundlagen der Anatomie der Wirbelsäule und Wirbelkörper die Inhalte des Seminars. Des weiteren werden im Morgentraining Übungen mit dem Schwerpunkt „Mobilisation der Wirbelsäule“ vermittelt.

Seminarstruktur und Termine

Die Seminarreihe gliedert sich in drei aufeinander aufbauende Module:

Modul 1: 14. - 16.08.2026
Vorübungen und Halswirbelsäule

Modul 2: 05. - 07.02.2027
Brustwirbelsäule – mit Wiederholung und Vertiefung

Modul 3: 20.-22.08.2027
Lendenwirbelsäule und Sakralbereich – Abschluss und Integration.

Die Teilnahme ist sowohl für Einsteiger geeignet als auch zur Vertiefung oder Auffrischung (Refresher) für bereits erfahrene Übende.

Zeiten:
(einschließlich Pausen)

Fr: 16-17.45 und 19.30-20.45 Uhr,

Sa: 7.30-8.15, 9:45-11.45, 15.15-17.45 und 19.30-20.45 Uhr und

So: 7.30-8.15, 9:45-11.45 Uhr einschließlich Pausen. 15 Unterrichtsstunden zu 45 Minuten.

