

Wiederholung und Supervision

Das Nieren Qigong mit Dr. Xiaoqiu Li

Kenntnisse der Form werden vorausgesetzt.

Das Seminar ist für alle geeignet, die das Nieren Qigong zumindest grob beherrschen. Im Seminar werden Unsicherheiten angeschaut, Fragen geklärt und Feinheiten erlernt.

Dabei wird auch immer wieder der daoistische Hintergrund beleuchtet und Aspekte der TCM erläutert.

Das Wirkspektrum des Nieren Qigong, nämlich das Zhen Qi (wahres Qi) zu nähren und das Yuan Qi (Ursprungs Qi) zu stärken, wird so verbessert.

Dozent: Dr. Xiaoqiu Li

ist Sportwissenschaftler, Meisterschüler von Zhang Guangde und dessen langjähriger Mitarbeiter an der Universität Peking. Sein Unterricht ist geprägt von seiner daoistischen Grundhaltung, die bei der Vermittlung der Bewegungen immer wieder zum Tragen kommt. Er ist Qigong Ausbilder, Autor des Buches „Daoyin Yangsheng Gong“ und lebt in Graz.

Termin: 20. Mai 2027

Seminarzeiten: Donnerstag 20.05.2027, 15.00 -16.00, 16.15 – 17.15 und 17.30 – 18.30
insgesamt 4 Unterrichtsstunden (à 45 Minuten)

Seminarort: Kunze Hof

Der Kunze Hof ist im Bereich Jadebusen gelegen und bietet eine Anlage, die zum Entspannen einlädt. Die Zimmer sind schön und voll ausgestattet. Die Mitarbeiter*innen sind sehr freundlich und bemühen sich die Wünsche der Gäste zu erfüllen. Dies gilt auch für die Küche. Teile uns bei Anmeldung bitte mit, ob Du ein Einzelzimmer oder Doppelzimmer (mit wem?) möchtest, ob Du Vollkost oder vegetarisches Kost möchtest und ob Nahrungsmittelunverträglichkeiten bestehen. Teile uns bitte auch mit, wann Du anreist und wann Du abreist. Bitte beachte: Wir vermitteln die Reservierung im Kunze Hof, aber der Vertrag entsteht dabei zwischen Dir und dem Kunze Hof (siehe auch Anmeldebogen). Die Anreise kann mit der Bahn (Haltestelle Rodenkirchen, Stadland) und dem Taxi ab Rodenkirchen (Vorbestellung erforderlich 047731-25000) erfolgen. Bei Anreise mit dem Auto stehen genügend Parkplätze zur Verfügung.

Bitte mitbringen:

Für Bewegung geeignete Kleidung und flache Schuhe.



Seminargebühr: 100,00 € für Nicht-Mitglieder der QFG, **90,00 €** für Mitglieder der QFG, bei gemeinsamer Buchung mit dem Milz- und Magen- Qigong erhältst Du einen Rabatt von **20,00 €**. Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht inkludiert.

Anmeldung: Bitte teilen Sie uns Ihren Teilnahmewunsch unter kontakt@qigong-fachgesellschaft.de mit. Sie erhalten nach Eingang Ihrer Mail den Vordruck für die verbindliche Anmeldung. Diesen schicken Sie uns bitte ausgefüllt und unterschrieben zurück. Sie bekommen dann eine Einladung mit Hinweisen zum Seminarverlauf und eine Rechnung über die Seminargebühr. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden direkt mit dem Kunze Hof beglichen.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Qigong Fachgesellschaft e.V.
Geschäftsstelle: Bleicherweg 33, 25361 Krempe
Email: kontakt@qigong-fachgesellschaft.de
www.qigong-fachgesellschaft.de