



"Qigong im Rhythmus des Lebens"

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, die menschlichen und natürlichen Lebensrhythmen im Qigong-Üben aus psychologischer, kultureller, medizinischer und philosophischer Perspektive zu entdecken.

Es richtet sich an Qigong-Übende, die ihre Fähigkeiten erweitern und die Effekte regelmäßiger Übung reflektieren möchten.

Inhalte des Seminars:

Psychologische Aspekte: Welche psychologischen Mechanismen können im Qigong wirken?

Kulturelle Dimensionen: Qigong als „Lebenskunst“?

Medizinische Erkenntnisse: Welche gesundheitlichen Vorteile bringt Qigong?

Philosophische Überlegungen: Welche grundlegenden philosophischen Konzepte liegen der Praxis des Qigong zugrunde?

Was Sie erwartet:

Das Seminar beinhaltet praktische Übungen, (u.a. Herz-Qigong-Techniken), geführte Meditationen, Impulsvorträge und Gruppendiskussionen, um das Verständnis der Lebensrhythmen und deren Verknüpfung mit Qigong zu vertiefen.

Ihre Dozenten:

Margit Gätjens, Dipl.-Kfm., Trainerin, Business-/Gesundheits- und Yangsheng-Coach, Qigonglehrerin, 1.Co-Vorsitzende QFG e.V.

Dr. theol. Christian Hellmann, Ev. Pfarrer, Qigonglehrer und Autor, 1. Co-Vorsitzender der QFG e.V.

Termin und Ort:

Datum: 27. – 29. Juni 2025, Beginn am Freitagnachmittag, Ende am Sonntag nach dem Mittagessen

Ort: Kloster Gerleve, Gerleve 1, 48727 Billerbeck

Kosten: 310€, ermäßigt für QFG-Mitglieder 288€. Mahlzeiten und Einzelzimmer sind im Preis enthalten.

Anmeldungen bitte an:

QIGONG FACHGESELLSCHAFT

Geschäftsstelle

Goethestr. 38

26123 Oldenburg

0152 - 27 03 62 46

kontakt@qigong-fachgesellschaft.de



QIGONG

FACHGESELLSCHAFT e.V.