

In China

wird es seit Jahrtausenden praktiziert,
denn: Qigong stärkt die Lebensenergie.
Immer mehr Menschen entdecken die
stabilisierende Kraft, die von den leicht
erlernbaren Bewegungsfolgen ausgeht
- Wohlbefinden für Leib, Seele und
Geist.

Dr. phil Johann Bölts

„Das 21. Jahrhundert wird ein
Jahrhundert des Qigong“.

Prof. Ding Hongyu



Postanschrift :
Qigong Fachgesellschaft e.V.
Geschäftsstelle
Sonnenkampstraße 19
26123 Oldenburg

E-Mail: kontakt@qigong-
fachgesellschaft.de
Tel.: 0152-27036246



*Das Lehren mit Worten ist nicht so gut
wie das Lehren mit dem Leib.*

(Chinesische Redewendung)

Qigong und Yangsheng studieren



Kursleiterausbildung Qigong

Präventionskurse nach §20 SGB
durchführen können

Eigenverantwortung gestalten

Selbstwirksamkeit aktivieren

Selbsterfahrung fördern

Bewusstes Sein erleben

2022

Qigong und Yangsheng studieren



ZIELE UND INHALTE

Mit dem Abschluss Ihrer Kursleiter-Ausbildung bei der Qigong Fachgesellschaft e.V. sind Sie qualifiziert, hochwertige und von den GKV anerkannte Qigong-Kurse anzubieten, durchzuführen und Qigong an Menschen zu vermitteln, die etwas für ihre Gesundheit und persönliche Weiterentwicklung tun wollen.

Sie haben sich unter Anleitung unserer Dozenten - durch Erlernen, Üben und Selbsterfahrung - ein Repertoire von Qigong-Methoden sowie ein fundiertes Hintergrundwissen aufgebaut, da Sie während der Ausbildung

- bewegte und stille Methoden des Qigong und Yangsheng im Sinne einer ausgewogenen Life-Balance erlernen und erfahren.
- Qigong als klassische Methode der Gesundheitsförderung und Lebenspflege in professionelles Handeln mit hoher Kompetenz integrieren
- intensive Bewegungserfahrungen und Körperwahrnehmungen mittels Qigong-Methoden erfahren
- mit speziellen Qigongübungen die Theorie und Praxis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) erfahren und einüben
- Inspirationen aus den theoretischen Konzepten und den erfahrungswissenschaftlichen Ansätzen zur Gesundheitsfürsorge und zur Lebenspflege aus anderen Kulturkreisen empfangen und Synergieeffekte der TCM und des Qigong zum herkömmlichen europäischen Bewegungsverständnis erarbeiten
- solide Kenntnisse in den Bereichen naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen, Gesundheitsförderung und Prävention, Pädagogik und Psychologie sowie Philosophie und Geschichte des Qigong erwerben
- die Fähigkeit erlangen, nach den neuesten Erkenntnissen der Methodik und Didaktik Qigong zu vermitteln und Sie haben sich ein eigenes Konzept erarbeitet, mit dem Sie persönlich dazu beitragen können, Qigong in die Welt zu bringen.

Entscheidungshilfen in Kürze

ZUGANGSVORAUSSETZUNG

Interesse an der Anwendung, Vertiefung und Vermittlung des Qigong. Mehrjährige Selbsterfahrung in leibzentrierten Überverfahren. Bereitschaft zum regelmäßigen Üben und Beschäftigung mit theoretischen Inhalten zwischen den Präsenzphasen.

STUDIENDAUER

berufsbegleitend in 8 Kompaktzeiten über 2,5 Jahre.

PRÄSENZPHASEN

5-tägige Module - in einer Studiengruppe - im Seminarhotel. Als Bildungsurlaub in einigen Bundesländern anerkannt.

WEITERBILDUNGSORT

Seminarhotel „Kunze-Hof“, Seefeld (Stadtland), Nordseeküste.

Kosten für Unterricht und Unterrichtsmaterialien 390,00 € für das Auftaktseminar.

Restzahlung 4061,00 € (oder monatliche Ratenzahlung über 20 Monate á 225,00 €)

Zzgl. Kosten für Anreise, Unterbringung und Verpflegung im Seminarhotel

UNTERRICHTSSPRACHE

deutsch + chinesisch (mit Übersetzung)

MEHRWERT

- Unterricht durch erfahrene akademische Lehrkräfte bzw. Qigong-Lehrer
- gemeinsames Lernen und Networking in den Präsenzphasen
- begleitet vom wissenschaftlichen Beirat der Qigong Fachgesellschaft.

ABSCHLUSS

Zertifikat der Qigong Fachgesellschaft von den gesetzlichen Krankenkassen als qualifizierte Ausbildung nach §20 SGB V anerkannt



BEWERBUNG

schriftlich bis 15.01.2022

AUFTAKTMODUL

vom 18. bis 20. März 2022 im Seminarhotel Kunze Hof (Stadtland Seefeld)

Termine für den Ausbildungsgang

Modul 1) 29.06. – 03.07.2022

Modul 2) 02.11. – 06.11.2022

Modul 3) 01.03. – 05.03.2023

Modul 4) 10.05. – 14.05.2023

Modul 5) 27.09. – 01.10.2023

Modul 6) 13.03. – 17.03.2024

Modul 7) 19.06. – 23.06.2024

Modul 8) 30.10. – 03.11.2024

Hinweise zu Corona

Zum gegenwärtigen Zeitpunkt gehen wir davon aus, dass alle Termine wie geplant stattfinden können.

Die Module werden nur durchgeführt, wenn die Pandemie mit Covid-19 es zulässt und eine Durchführung unter Beachtung bestimmter Voraussetzungen wie Abstand, Hygiene und Tragen von Masken etc. erlaubt ist.

Unser bereits bestehendes Schutz- und Hygienekonzept werden wir an die jeweils aktuell gültigen behördlichen Vorgaben anpassen, welches Sie zeitnah vor dem gebuchten Modul von uns erhalten.



INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

E-Mail: kontakt@qigong-fachgesellschaft.de

Tel.: 0152-27036246